

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ № 2  
ПЕТРОВА Т.В.

МЕНЮ НА 9 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

|                            | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|----------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|
| СЫР ПОРЦИЯМИ               | 6,85      | 10        | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                      |
| КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ | 16,75     | 285/5     | 16,27 | 14,7  | 37,37    | 348                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ              | 2,13      | 200       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,27      | 60        | 4,56  | 0,48  | 29,16    | 142                     |
| ИТОГО                      | 30        |           | 23,48 | 18,08 | 81,54    | 583                     |

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

|                                            |       |            |       |       |        |     |
|--------------------------------------------|-------|------------|-------|-------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                  | 13,12 | 100        | 1,6   | 5,07  | 8,33   | 87  |
| БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА | 14,35 | 250/5/5    | 3,95  | 6,86  | 13,29  | 127 |
| ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ                 | 28,68 | 100(50/50) | 12,4  | 15,22 | 12     | 234 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                      | 6,93  | 180        | 5,53  | 6,64  | 27,16  | 193 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                       | 5,8   | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73  | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                       | 3,12  | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                                      | 72    |            | 28,18 | 34,73 | 112,31 | 867 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

КОЛЬЦОВА Л.С.  
ЕГОРОВА И.И.